

男性 アダルト(一般) GS 部門スナッチ

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg81回 16kg50回	16kg81回 20-24kg50回	20kg81回 24kg54回 28kg50回	24kg81回 28kg58回 32kg50回	28kg81回 32kg61回 36kg50回	32kg81回 36kg63回	32kg101回 36kg81回
58kg	12kg87回 16-20kg50回	16kg87回 20kg52回 24kg50回	20kg87回 24kg58回 28kg50回	24kg87回 28kg62回 32kg50回	28kg87回 32kg65回 36kg50回	32kg87回 36kg68回	32kg109回 36kg87回
63kg	12kg95回 16-20kg50回	16kg95回 20kg57回 24kg50回	20kg95回 24kg63回 28kg50回	24kg95回 28kg68回 32-36kg50回	28kg95回 32kg71回 36kg53回	32kg95回 36kg74回	32kg118回 36kg95回
68kg	12kg102回 16kg51回 20kg50回	16kg102回 20kg61回 24kg50回	20kg102回 24kg68回 28-32kg50回	24kg102回 28kg73回 32kg51回 36kg50回	28kg102回 32kg77回 36kg57回	32kg102回 36kg79回	32kg128回 36kg102回
73kg	12kg110回 16kg55回 20kg50回	16kg110回 20kg66回 24kg50回	20kg110回 24kg73回 28-32kg50回	24kg110回 28kg78回 32kg55回 36kg50回	28kg110回 32kg82回 36kg61回	32kg110回 36kg85回	32kg137回 36kg110回
78kg	12kg117回 16kg59回 20kg50回	16kg117回 20kg70回 24kg50回	20kg117回 24kg78回 28-32kg50回	24kg117回 28kg84回 32kg59回 36kg50回	28kg117回 32kg88回 36kg65回	32kg117回 36kg91回	32kg146回 36kg117回
85kg	12kg128回 16kg64回 20kg50回	16kg128回 20kg77回 24kg50回	20kg128回 24kg85回 28kg55回 32kg50回	24kg128回 28kg91回 32kg64回 36kg50回	28kg128回 32kg96回 36kg71回	32kg128回 36kg99回	32kg159回 36kg128回
95kg	12kg143回 16kg71回 20kg50回	16kg143回 20kg86回 24kg50回	20kg143回 24kg95回 28kg61回 32kg50回	24kg143回 28kg102回 32kg71回 36kg50回	28kg143回 32kg107回 36kg79回	32kg143回 36kg111回	32kg178回 36kg143回
105kg	12kg158回 16kg79回 20-24kg50回	16kg158回 20kg95回 24kg53回 28kg50回	20kg158回 24kg105回 28kg68回 32-36kg50回	24kg158回 28kg113回 32kg79回 36kg53回	28kg158回 32kg118回 36kg88回	32kg158回 36kg123回	32kg197回 36kg158回
無差別	12kg165回 16kg83回 20-24kg50回	16kg165回 20kg99回 24kg55回 28kg50回	20kg165回 24kg110回 28kg71回 32-36kg50回	24kg165回 28kg118回 32kg83回 36kg55回	28kg165回 32kg124回 36kg92回	32kg165回 36kg128回	32kg206回 36kg165回

男性 アダルト(一般) GS 部門バイアスロン

※計算式=ジャークの回数+(スナッチの回数÷2)

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg90 16kg47 20kg40	16kg88 20kg54 24kg40	20kg86 24kg59 28-32kg40	24kg86 28kg62 32kg44 36kg40	28kg85 32kg64 36kg48	32kg84 36kg66	32kg105 36kg84
58kg	12kg97 16kg51 20kg40	16kg94 20kg58 24-28kg40	20kg93 24kg63 28kg41 32kg40	24kg92 28kg66 32kg47 36kg40	28kg91 32kg69 36kg52	32kg91 36kg71	32kg112 36kg90
63kg	12kg105 16kg55 20kg40	16kg102 20kg63 24-28kg40	20kg101 24kg68 28kg45 32kg40	24kg100 28kg72 32kg51 36kg40	28kg99 32kg75 36kg56	32kg98 36kg77	32kg122 36kg98
68kg	12kg113 16kg60 20kg40	16kg111 20kg68 24-28kg40	20kg109 24kg74 28kg49 32kg40	24kg108 28kg78 32kg55 36kg40	28kg107 32kg81 36kg60	32kg106 36kg83	32kg132 36kg106
73kg	12kg122 16kg64 20-24kg40	16kg119 20kg73 24kg43 28kg40	20kg117 24kg79 28kg52 32-36kg40	24kg116 28kg83 32kg59 36kg41	28kg115 32kg87 36kg65	32kg114 36kg89	32kg141 36kg114
78kg	12kg130 16kg68 20-24kg40	16kg127 20kg78 24kg46 28kg40	20kg125 24kg85 28kg56 32-36kg40	24kg124 28kg89 32kg63 36kg43	28kg123 32kg93 36kg69	32kg122 36kg95	32kg151 36kg121
85kg	12kg142 16kg74 20-24kg40	16kg138 20kg85 24kg50 28kg40	20kg136 24kg92 28kg61 32-36kg40	24kg135 28kg97 32kg69 36kg47	28kg134 32kg101 36kg76	32kg133 36kg104	32kg165 36kg132
95kg	12kg158 16kg83 20-24kg40	16kg154 20kg95 24kg55 28-32kg40	20kg152 24kg103 28kg68 32kg42 36kg40	24kg150 28kg109 32kg77 36kg53	28kg149 32kg113 36kg84	32kg148 36kg116	32kg184 36kg148
105kg	12kg175 16kg92 20kg42 24kg40	16kg171 20kg105 24kg61 28-32kg40	20kg168 24kg114 28kg75 32kg46 36kg40	24kg166 28kg120 32kg85 36kg58	28kg165 32kg125 36kg93	32kg164 36kg128	32kg203 36kg163
無差別	12kg183 16kg96 20kg44 24kg40	16kg179 20kg110 24kg64 28-32kg40	20kg176 24kg119 28kg79 32kg48 36kg40	24kg174 28kg126 32kg89 36kg61	28kg173 32kg131 36kg98	32kg172 36kg134	32kg213 36kg171

男性 アダルト(一般) GS 部門ロングサイクル

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg45回 16kg27回 20kg20回	16kg41回 20kg27回 24kg20回	20kg38回 24kg27回 28kg20回	24kg36回 28kg27回 32-36kg20回	28kg35回 32kg27回 36kg21回	32kg34回 36kg27回	32kg41回 36kg33回
58kg	12kg48回 16kg29回 20kg20回	16kg44回 20kg29回 24-28kg20回	20kg41回 24kg29回 28kg21回 32kg20回	24kg39回 28kg29回 32kg22回 36kg20回	28kg37回 32kg29回 36kg23回	32kg36回 36kg29回	32kg44回 36kg35回
63kg	12kg53回 16kg32回 20-24kg20回	16kg47回 20kg32回 24kg21回 28kg20回	20kg44回 24kg32回 28kg23回 32kg20回	24kg42回 28kg32回 32kg24回 36kg20回	28kg41回 32kg32回 36kg25回	32kg39回 36kg32回	32kg47回 36kg39回
68kg	12kg57回 16kg34回 20-24kg20回	16kg51回 20kg34回 24kg23回 28kg20回	20kg48回 24kg34回 28kg24回 32kg20回	24kg45回 28kg34回 32kg26回 36kg20回	28kg44回 32kg34回 36kg26回	32kg43回 36kg34回	32kg51回 36kg42回
73kg	12kg61回 16kg37回 20kg22回 24kg20回	16kg55回 20kg37回 24kg24回 28kg20回	20kg51回 24kg37回 28kg26回 32kg20回	24kg49回 28kg37回 32kg27回 36kg20回	28kg47回 32kg37回 36kg28回	32kg46回 36kg37回	32kg55回 36kg45回
78kg	12kg65回 16kg39回 20kg23回 24kg20回	16kg59回 20kg39回 24kg26回 28kg20回	20kg55回 24kg39回 28kg28回 32-36kg20回	24kg52回 28kg39回 32kg29回 36kg22回	28kg50回 32kg39回 36kg30回	32kg49回 36kg39回	32kg59回 36kg48回
85kg	12kg71回 16kg43回 20kg26回 24kg20回	16kg64回 20kg43回 24kg28回 28-32kg20回	20kg60回 24kg43回 28kg30回 32kg21回 36kg20回	24kg57回 28kg43回 32kg32回 36kg24回	28kg55回 32kg43回 36kg33回	32kg53回 36kg43回	32kg64回 36kg52回
95kg	12kg79回 16kg48回 20kg29回 24kg20回	16kg71回 20kg48回 24kg32回 28-32kg20回	20kg67回 24kg48回 28kg34回 32kg24回 36kg20回	24kg63回 28kg48回 32kg36回 36kg26回	28kg61回 32kg48回 36kg37回	32kg59回 36kg48回	32kg71回 36kg58回
105kg	12kg88回 16kg53回 20kg32回 24-28kg20回	16kg79回 20kg53回 24kg35回 28kg23回 32kg20回	20kg74回 24kg53回 28kg38回 32kg26回 36kg20回	24kg70回 28kg53回 32kg39回 36kg29回	28kg68回 32kg53回 36kg41回	32kg66回 36kg53回	32kg79回 36kg64回
無差別	12kg92回 16kg55回 20kg33回 24-28kg20回	16kg83回 20kg55回 24kg37回 28kg24回 32kg20回	20kg77回 24kg55回 28kg39回 32kg28回 36kg20回	24kg73回 28kg55回 32kg41回 36kg31回	28kg71回 32kg55回 36kg43回	32kg69回 36kg55回	32kg83回 36kg67回

男性 アダルト(一般) SL部門ロングサイクル

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg68回 16kg41回 20kg24回 24kg20回	16kg61回 20kg41回 24kg27回 28-32kg20回	20kg57回 24kg41回 28kg29回 32-36kg20回	24kg54回 28kg41回 32kg30回 36kg23回	28kg52回 32kg41回 36kg32回	32kg51回 36kg41回	32kg61回 36kg50回
58kg	12kg73回 16kg44回 20kg26回 24kg20回	16kg65回 20kg44回 24kg29回 28-32kg20回	20kg61回 24kg44回 28kg31回 32-36kg20回	24kg58回 28kg44回 32kg33回 36kg24回	28kg56回 32kg44回 36kg34回	32kg54回 36kg44回	32kg65回 36kg53回
63kg	12kg79回 16kg47回 20kg28回 24kg20回	16kg71回 20kg47回 24kg32回 28-32kg20回	20kg66回 24kg47回 28kg34回 32kg24回 36kg20回	24kg63回 28kg47回 32kg35回 36kg26回	28kg61回 32kg47回 36kg37回	32kg59回 36kg47回	32kg71回 36kg58回
68kg	12kg85回 16kg51回 20kg31回 24kg20回	16kg77回 20kg51回 24kg34回 28kg22回 32kg20回	20kg71回 24kg51回 28kg36回 32kg26回 36kg20回	24kg68回 28kg51回 32kg38回 36kg28回	28kg66回 32kg51回 36kg40回	32kg64回 36kg51回	32kg77回 36kg62回
73kg	12kg91回 16kg55回 20kg33回 24kg20回	16kg82回 20kg55回 24kg37回 28kg23回 32kg20回	20kg77回 24kg55回 28kg39回 32kg27回 36kg20回	24kg73回 28kg55回 32kg41回 36kg30回	28kg70回 32kg55回 36kg43回	32kg68回 36kg55回	32kg82回 36kg67回
78kg	12kg98回 16kg59回 20kg35回 24kg20回	16kg88回 20kg59回 24kg39回 28kg25回 32kg20回	20kg82回 24kg59回 28kg42回 32kg29回 36kg20回	24kg78回 28kg59回 32kg44回 36kg33回	28kg75回 32kg59回 36kg46回	32kg73回 36kg59回	32kg88回 36kg72回
85kg	12kg106回 16kg64回 20kg38回 24kg20回	16kg96回 20kg64回 24kg43回 28kg27回 32-36kg20回	20kg89回 24kg64回 28kg46回 32kg32回 36kg21回	24kg85回 28kg64回 32kg48回 36kg35回	28kg82回 32kg64回 36kg50回	32kg80回 36kg64回	32kg96回 36kg78回
95kg	12kg119回 16kg71回 20kg43回 24kg20回	16kg107回 20kg71回 24kg48回 28kg31回 32-36kg20回	20kg100回 24kg71回 28kg51回 32kg36回 36kg24回	24kg95回 28kg71回 32kg53回 36kg40回	28kg92回 32kg71回 36kg55回	32kg89回 36kg71回	32kg107回 36kg87回
105kg	12kg131回 16kg79回 20kg47回 24kg20回	16kg118回 20kg79回 24kg53回 28kg34回 32-36kg20回	20kg110回 24kg79回 28kg56回 32kg39回 36kg26回	24kg105回 28kg79回 32kg59回 36kg44回	28kg101回 32kg79回 36kg61回	32kg98回 36kg79回	32kg118回 36kg96回
無差別	12kg138回 16kg83回 20kg50回 24kg20回	16kg124回 20kg83回 24kg55回 28kg35回 32-36kg20回	20kg116回 24kg83回 28kg59回 32kg41回 36kg26回	24kg110回 28kg83回 32kg62回 36kg46回	28kg106回 32kg83回 36kg64回	32kg103回 36kg83回	32kg124回 36kg101回

男性 アダルト(一般) SL部門スナッチ

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg122回 16kg61回 20kg50回	16kg122回 20kg73回 24-28kg50回	20kg122回 24kg81回 28kg52回 32kg50回	24kg122回 28kg87回 32kg61回 36kg50回	28kg122回 32kg91回 36kg68回	32kg122回 36kg95回	32kg152回 36kg122回
58kg	12kg131回 16kg65回 20kg50回	16kg131回 20kg78回 24-28kg50回	20kg131回 24kg87回 28kg56回 32kg50回	24kg131回 28kg93回 32kg65回 36kg50回	28kg131回 32kg98回 36kg73回	32kg131回 36kg102回	32kg163回 36kg131回
63kg	12kg142回 16kg71回 20kg50回	16kg142回 20kg85回 24-28kg50回	20kg142回 24kg95回 28kg61回 32kg50回	24kg142回 28kg101回 32kg71回 36kg50回	28kg142回 32kg106回 36kg79回	32kg142回 36kg110回	32kg177回 36kg142回
68kg	12kg153回 16kg77回 20-24kg50回	16kg153回 20kg92回 24kg51回 28kg50回	20kg153回 24kg102回 28kg66回 32-36kg50回	24kg153回 28kg109回 32kg77回 36kg51回	28kg153回 32kg115回 36kg85回	32kg153回 36kg119回	32kg191回 36kg153回
73kg	12kg164回 16kg82回 20-24kg50回	16kg164回 20kg99回 24kg55回 28kg50回	20kg164回 24kg110回 28kg70回 32-36kg50回	24kg164回 28kg117回 32kg82回 36kg55回	28kg164回 32kg123回 36kg91回	32kg164回 36kg128回	32kg205回 36kg164回
78kg	12kg176回 16kg88回 20-24kg50回	16kg176回 20kg105回 24kg59回 28kg50回	20kg176回 24kg117回 28kg75回 32-36kg50回	24kg176回 28kg125回 32kg88回 36kg59回	28kg176回 32kg132回 36kg98回	32kg176回 36kg137回	32kg219回 36kg176回
85kg	12kg191回 16kg96回 20-24kg50回	16kg191回 20kg115回 24kg64回 28kg50回	20kg191回 24kg128回 28kg82回 32-36kg50回	24kg191回 28kg137回 32kg96回 36kg64回	28kg191回 32kg143回 36kg106回	32kg191回 36kg149回	32kg239回 36kg191回
95kg	12kg214回 16kg107回 20-24kg50回	16kg214回 20kg128回 24kg71回 28-32kg50回	20kg214回 24kg143回 28kg92回 32kg53回 36kg50回	24kg214回 28kg153回 32kg107回 36kg71回	28kg214回 32kg160回 36kg119回	32kg214回 36kg166回	32kg267回 36kg214回
105kg	12kg236回 16kg118回 20-24kg50回	16kg236回 20kg142回 24kg79回 28-32kg50回	20kg214回 24kg143回 28kg92回 32kg59回 36kg50回	24kg236回 28kg169回 32kg118回 36kg79回	28kg236回 32kg177回 36kg131回	32kg236回 36kg184回	32kg295回 36kg236回
無差別	12kg248回 16kg124回 20-24kg50回	16kg248回 20kg149回 24kg83回 28-32kg50回	20kg248回 24kg165回 28kg106回 32kg62回 36kg50回	24kg248回 28kg177回 32kg124回 36kg83回	28kg248回 32kg186回 36kg138回	32kg248回 36kg193回	32kg309回 36kg248回

男性 アダルト(一般) SL部門バイアスロン

※計算式=ジャークの回数+(スナッチの回数÷2)

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg135 16kg71 20-24kg40	16kg132 20kg81 24kg47 28kg40	20kg130 24kg88 28kg58 32-36kg40	24kg128 28kg93 32kg66 36kg45	28kg127 32kg96 36kg72	32kg127 36kg99	32kg157 36kg126
58kg	12kg145 16kg76 20-24kg40	16kg141 20kg87 24kg51 28kg40	20kg139 24kg94 28kg62 32-36kg40	24kg138 28kg99 32kg71 36kg48	28kg137 32kg103 36kg77	32kg136 36kg106	32kg169 36kg135
63kg	12kg158 16kg83 20-24kg40	16kg154 20kg95 24kg55 28-32kg40	20kg151 24kg102 28kg68 32kg41 36kg40	24kg150 28kg108 32kg77 36kg53	28kg149 32kg112 36kg84	32kg148 36kg116	32kg183 36kg147
68kg	12kg170 16kg89 20kg41 24kg40	16kg166 20kg102 24kg60 28-32kg40	20kg163 24kg111 28kg73 32kg45 36kg40	24kg162 28kg117 32kg83 36kg57	28kg160 32kg121 36kg91	32kg159 36kg125	32kg198 36kg159
73kg	12kg183 16kg96 20kg44 24kg40	16kg178 20kg110 24kg64 28-32kg40	20kg175 24kg119 28kg78 32kg48 36kg40	24kg173 28kg125 32kg89 36kg61	28kg172 32kg130 36kg97	32kg171 36kg134	32kg212 36kg170
78kg	12kg195 16kg102 20kg47 24kg40	16kg190 20kg117 24kg68 28-32kg40	20kg187 24kg127 28kg84 32kg51 36kg40	24kg185 28kg134 32kg95 36kg65	28kg184 32kg139 36kg104	32kg183 36kg143	32kg227 36kg182
85kg	12kg213 16kg112 20kg51 24kg40	16kg207 20kg128 24kg74 28-32kg40	20kg204 24kg138 28kg91 32kg56 36kg40	24kg202 28kg146 32kg104 36kg71	28kg200 32kg151 36kg113	32kg199 36kg156	32kg247 36kg198
95kg	12kg238 16kg125 20kg57 24-28kg40	16kg232 20kg143 24kg83 28kg41 32kg40	20kg228 24kg154 28kg102 32kg62 36kg40	24kg226 28kg163 32kg116 36kg79	28kg224 32kg169 36kg127	32kg223 36kg174	32kg276 36kg222
105kg	12kg263 16kg138 20kg63 24-28kg40	16kg256 20kg158 24kg92 28kg45 32kg40	20kg252 24kg171 28kg113 32kg69 36kg40	24kg249 28kg180 32kg128 36kg88	28kg248 32kg187 36kg140	32kg246 36kg193	32kg305 36kg245
無差別	12kg275 16kg144 20kg66 24-28kg40	16kg268 20kg165 24kg96 28kg47 32kg40	20kg264 24kg179 28kg118 32kg72 36kg40	24kg261 28kg189 32kg134 36kg92	28kg259 32kg196 36kg147	32kg258 36kg202	32kg320 36kg257

男性 M1(40代) GS 部門スナッチ

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg81回 16kg50回	16kg65回 20-24kg50回	16kg122回 20kg81回 24kg54回 28kg50回	20kg113回 24kg81回 28kg58回 32kg50回	24kg108回 28kg81回 32kg61回 36kg50回	28kg104回 32kg81回 36kg63回	32kg93回 36kg74回
58kg	12kg87回 16kg50回	16kg70回 20-24kg50回	16kg131回 20kg87回 24kg58回 28kg50回	20kg122回 24kg87回 28kg62回 32kg50回	24kg116回 28kg87回 32kg65回 36kg50回	28kg112回 32kg87回 36kg68回	32kg100回 36kg79回
63kg	12kg95回 16kg50回	16kg76回 20-24kg50回	16kg142回 20kg95回 24kg63回 28kg50回	20kg132回 24kg95回 28kg68回 32-36kg50回	24kg126回 28kg95回 32kg71回 36kg53回	28kg122回 32kg95回 36kg74回	32kg109回 36kg86回
68kg	12kg102回 16kg51回	16kg82回 20-24kg50回	16kg153回 20kg102回 24kg68回 28-32kg50回	20kg143回 24kg102回 28kg73回 32kg51回 36kg50回	24kg136回 28kg102回 32kg77回 36kg57回	28kg131回 32kg102回 36kg79回	32kg117回 36kg93回
73kg	12kg110回 16kg55回	16kg88回 20-24kg50回	16kg164回 20kg110回 24kg73回 28-32kg50回	20kg153回 24kg110回 28kg78回 32kg55回 36kg50回	24kg146回 28kg110回 32kg82回 36kg61回	28kg141回 32kg110回 36kg85回	32kg126回 36kg100回
78kg	12kg117回 16kg59回 20kg50回	16kg94回 20kg51回 24kg50回	16kg176回 20kg117回 24kg78回 28-32kg50回	20kg164回 24kg117回 28kg84回 32kg59回 36kg50回	24kg156回 28kg117回 32kg88回 36kg65回	28kg150回 32kg117回 36kg91回	32kg135回 36kg107回
85kg	12kg128回 16kg64回 20kg50回	16kg102回 20kg56回 24kg50回	16kg191回 20kg128回 24kg85回 28kg55回 32kg50回	20kg179回 24kg128回 28kg91回 32kg64回 36kg50回	24kg170回 28kg128回 32kg96回 36kg71回	28kg164回 32kg128回 36kg99回	32kg147回 36kg116回
95kg	12kg143回 16kg71回 20kg50回	16kg114回 20kg63回 24kg50回	16kg214回 20kg143回 24kg95回 28kg61回 32kg50回	20kg200回 24kg143回 28kg102回 32kg71回 36kg50回	24kg190回 28kg143回 32kg107回 36kg79回	28kg183回 32kg143回 36kg111回	32kg164回 36kg130回
105kg	12kg158回 16kg79回 20kg50回	16kg126回 20kg69回 24-28kg50回	16kg236回 20kg158回 24kg105回 28kg68回 32-36kg50回	20kg221回 24kg158回 28kg113回 32kg79回 36kg53回	24kg210回 28kg158回 32kg118回 36kg88回	28kg203回 32kg158回 36kg123回	32kg181回 36kg144回
無差別	12kg165回 16kg83回 20kg50回	16kg132回 20kg73回 24kg-28回	16kg248回 20kg165回 24kg110回 28kg71回 32-36kg50回	20kg231回 24kg165回 28kg118回 32kg83回 36kg55回	24kg220回 28kg165回 32kg124回 36kg92回	28kg212回 32kg165回 36kg128回	32kg190回 36kg150回

男性 M1(40代) GS 部門パイアスロン

※計算式=ジャークの回数+(スナッチの回数÷2)

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg90 16kg47 20kg40	16kg72 20kg41 24kg40	16kg128 20kg86 24kg59 28-32kg40	20kg119 24kg86 28kg62 32kg44 36kg40	24kg113 28kg85 32kg64 36kg48	28kg108 32kg84 36kg66	32kg97 36kg77
58kg	12kg97 16kg51 20kg40	16kg77 20kg44 24-28kg40	16kg138 20kg93 24kg63 28kg41 32kg40	20kg128 24kg92 28kg66 32kg47 36kg40	24kg121 28kg91 32kg69 36kg52	28kg116 32kg91 36kg71	32kg104 36kg82
63kg	12kg105 16kg55 20kg40	16kg83 20kg48 24-28kg40	16kg150 20kg101 24kg68 28kg45 32kg40	20kg139 24kg100 28kg72 32kg51 36kg40	24kg131 28kg99 32kg75 36kg56	28kg126 32kg98 36kg77	32kg113 36kg90
68kg	12kg113 16kg60 20kg40	16kg90 20kg52 24-28kg40	16kg162 20kg109 24kg74 28kg49 32kg40	20kg150 24kg108 28kg78 32kg55 36kg40	24kg142 28kg107 32kg81 36kg60	28kg136 32kg106 36kg83	32kg122 36kg97
73kg	12kg122 16kg64 20kg40	16kg97 20kg56 24-28kg40	16kg173 20kg117 24kg79 28kg52 32-36kg40	20kg161 24kg116 28kg83 32kg59 36kg41	24kg152 28kg115 32kg87 36kg65	28kg146 32kg114 36kg89	32kg130 36kg104
78kg	12kg130 16kg68 20-24kg40	16kg103 20kg59 24-28kg40	16kg185 20kg125 24kg85 28kg56 32-36kg40	20kg172 24kg124 28kg89 32kg63 36kg43	24kg163 28kg123 32kg93 36kg69	28kg156 32kg122 36kg95	32kg139 36kg111
85kg	12kg142 16kg74 20kg40	16kg113 20kg65 24-28kg40	16kg202 20kg136 24kg92 28kg61 32-36kg40	20kg187 24kg135 28kg97 32kg69 36kg47	24kg177 28kg134 32kg101 36kg76	28kg170 32kg133 36kg104	32kg152 36kg121
95kg	12kg158 16kg83 20kg40	16kg126 20kg72 24-28-32kg40	16kg226 20kg152 24kg103 28kg68 32kg42 36kg40	20kg209 24kg150 28kg109 32kg77 36kg53	24kg198 28kg149 32kg113 36kg84	28kg190 32kg148 36kg116	32kg170 36kg135
105kg	12kg175 16kg92 20kg42 24kg40	16kg139 20kg80 28-32kg40	16kg249 20kg168 24kg114 28kg75 32kg46 36kg40	20kg231 24kg166 28kg120 32kg85 36kg58	24kg203 28kg165 32kg125 36kg93	28kg210 32kg164 36kg128	32kg188 36kg149
無差別	12kg183 16kg96 20kg44 24kg40	16kg146 20kg84 28-32kg40	16kg261 20kg176 24kg119 28kg79 32kg48 36kg40	20kg242 24kg174 28kg126 32kg89 36kg61	24kg229 28kg173 32kg131 36kg98	28kg220 32kg172 36kg134	32kg197 36kg156

男性 M1(40代) GS 部門ロングサイクル

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg45回 16kg27回 20kg20回	16kg35回 20kg23回 24kg20回	16kg54回 20kg38回 24kg27回 28kg20回	20kg49回 24kg36回 28kg27回 32-36kg20回	24kg45回 28kg35回 32kg27回 36kg21回	28kg42回 32kg34回 36kg27回	32kg38回 36kg31回
58kg	12kg48回 16kg29回 20kg20回	16kg38回 20kg24回 24-28kg20回	16kg58回 20kg41回 24kg29回 28kg21回 32kg20回	20kg52回 24kg39回 28kg29回 32kg22回 36kg20回	24kg48回 28kg37回 32kg29回 36kg23回	28kg46回 32kg36回 36kg29回	32kg41回 36kg33回
63kg	12kg53回 16kg32回 20kg20回	16kg41回 20kg26回 24-28kg20回	16kg63回 20kg44回 24kg32回 28kg23回 32kg20回	20kg57回 24kg42回 28kg32回 32kg24回 36kg20回	24kg53回 28kg41回 32kg32回 36kg25回	28kg50回 32kg39回 36kg32回	32kg44回 36kg36回
68kg	12kg57回 16kg34回 20kg20回	16kg44回 20kg29回 24-28kg20回	16kg68回 20kg48回 24kg34回 28kg24回 32kg20回	20kg61回 24kg45回 28kg34回 32kg26回 36kg20回	24kg57回 28kg44回 32kg34回 36kg26回	28kg53回 32kg43回 36kg34回	32kg48回 36kg39回
73kg	12kg61回 16kg37回 20kg22回	16kg47回 20kg31回 24-28kg20回	16kg73回 20kg51回 24kg37回 28kg26回 32kg20回	20kg66回 24kg49回 28kg37回 32kg27回 36kg20回	24kg61回 28kg47回 32kg37回 36kg28回	28kg57回 32kg46回 36kg37回	32kg51回 36kg41回
78kg	12kg65回 16kg39回 20kg23回	16kg51回 20kg33回 24kg26回 28kg20回	16kg78回 20kg55回 24kg39回 28kg28回 32-36kg20回	20kg70回 24kg52回 28kg39回 32kg29回 36kg22回	24kg65回 28kg50回 32kg39回 36kg30回	28kg61回 32kg49回 36kg39回	32kg55回 36kg44回
85kg	12kg71回 16kg43回 20kg26回	16kg55回 20kg36回 24kg28回 28-32kg20回	16kg82回 20kg60回 24kg43回 28kg30回 32kg21回 36kg20回	20kg77回 24kg57回 28kg43回 32kg32回 36kg24回	24kg71回 28kg55回 32kg43回 36kg33回	28kg67回 32kg53回 36kg43回	32kg60回 36kg48回
95kg	12kg79回 16kg48回 20kg29回	16kg62回 20kg40回 24-32kg20回	16kg95回 20kg67回 24kg48回 28kg34回 32kg24回 36kg20回	20kg86回 24kg63回 28kg48回 32kg36回 36kg26回	24kg79回 28kg61回 32kg48回 36kg37回	28kg75回 32kg59回 36kg48回	32kg67回 36kg54回
105kg	12kg88回 16kg53回 20kg32回	16kg68回 20kg44回 24-32kg20回	16kg105回 20kg74回 24kg53回 28kg38回 32kg26回 36kg20回	20kg95回 24kg70回 28kg53回 32kg39回 36kg29回	24kg88回 28kg68回 32kg53回 36kg41回	28kg83回 32kg66回 36kg53回	32kg74回 36kg60回
無差別	12kg92回 16kg55回 20kg33回	16kg72回 20kg46回 24-32kg20回	16kg110回 20kg77回 24kg55回 28kg39回 32kg28回 36kg20回	20kg99回 24kg73回 28kg55回 32kg41回 36kg31回	24kg92回 28kg71回 32kg55回 36kg43回	28kg86回 32kg69回 36kg55回	32kg77回 36kg62回

男性 M1(40代) SL部門スナッチ

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg122回 16kg61回 20kg50回	16kg97回 20kg53回 24-28kg50回	16kg182回 20kg122回 24kg81回 28kg52回 32kg50回	20kg170回 24kg122回 28kg87回 32kg61回 36kg50回	24kg162回 28kg122回 32kg 91回 36kg68回	28kg156回 32kg122回 36kg95回	32kg140回 36kg111回
58kg	12kg131回 16kg65回 20kg50回	16kg104回 20kg57回 24-28kg50回	16kg196回 20kg131回 24kg87回 28kg56回 32kg50回	20kg183回 24kg131回 28kg93回 32kg65回 36kg50回	24kg174回 28kg131回 32kg98回 36kg73回	28kg168回 32kg131回 36kg102回	32kg150回 36kg119回
63kg	12kg142回 16kg71回 20kg50回	16kg113回 20kg62回 24-28kg50回	16kg213回 20kg142回 24kg95回 28kg61回 32kg50回	20kg198回 24kg142回 28kg101回 32kg71回 36kg50回	24kg189回 28kg142回 32kg106回 36kg79回	28kg182回 32kg142回 36kg110回	32kg163回 36kg129回
68kg	12kg153回 16kg77回 20kg50回	16kg122回 20kg67回 24-28kg50回	16kg230回 20kg153回 24kg102回 28kg66回 32-36kg50回	20kg214回 24kg153回 28kg109回 32kg77回 36kg51回	24kg204回 28kg153回 32kg115回 36kg85回	28kg211回 32kg153回 36kg119回	32kg176回 36kg139回
73kg	12kg164回 16kg82回 20kg50回	16kg131回 20kg72回 24-28kg50回	16kg246回 20kg164回 24kg110回 28kg70回 32-36kg50回	20kg230回 24kg164回 28kg117回 32kg82回 36kg55回	24kg219回 28kg164回 32kg123回 36kg91回	28kg211回 32kg164回 36kg128回	32kg189回 36kg150回
78kg	12kg176回 16kg88回 20kg50回	16kg140回 20kg77回 24-28kg50回	16kg263回 20kg176回 24kg117回 28kg75回 32-36kg50回	20kg246回 24kg176回 28kg125回 32kg88回 36kg59回	24kg234回 28kg176回 32kg132回 36kg98回	28kg226回 32kg176回 36kg137回	32kg202回 36kg160回
85kg	12kg191回 16kg96回 20-24kg50回	16kg153回 20kg84回 24kg64回 28kg50回	16kg287回 20kg191回 24kg128回 28kg82回 32-36kg50回	20kg268回 24kg191回 28kg137回 32kg96回 36kg64回	24kg255回 28kg191回 32kg143回 36kg106回	28kg246回 32kg191回 36kg149回	32kg220回 36kg174回
95kg	12kg214回 16kg107回 20kg50回	16kg171回 20kg94回 24-32kg50回	16kg321回 20kg214回 24kg143回 28kg92回 32kg53回 36kg50回	20kg299回 24kg214回 28kg153回 32kg107回 36kg71回	24kg285回 28kg214回 32kg160回 36kg119回	28kg275回 32kg214回 36kg166回	32kg246回 36kg195回
105kg	12kg236回 16kg118回 20kg50回	16kg189回 20kg104回 24-32kg50回	16kg354回 20kg214回 24kg143回 28kg92回 32kg59回 36kg50回	20kg331回 24kg236回 28kg169回 32kg118回 36kg79回	24kg315回 28kg236回 32kg177回 36kg131回	28kg304回 32kg236回 36kg184回	32kg272回 36kg215回
無差別	12kg248回 16kg124回 20kg50回	16kg198回 20kg109回 24-32kg50回	16kg371回 20kg248回 24kg165回 28kg106回 32kg62回 36kg50回	20kg347回 24kg248回 28kg177回 32kg124回 36kg83回	24kg330回 28kg248回 32kg186回 36kg138回	28kg318回 32kg248回 36kg193回	32kg285回 36kg226回

男性 M1(40代) SL部門バイアスロン

※計算式=ジャークの回数+(スナッチの回数÷2)

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg135 16kg71 20kg40	16kg107 20kg62 24-28kg40	16kg192 20kg130 24kg88 28kg58 32-36kg40	20kg178 24kg128 28kg93 32kg66 36kg45	24kg169 28kg127 32kg96 36kg72	28kg162 32kg127 36kg99	32kg145 36kg115
58kg	12kg145 16kg76 20kg40	16kg115 20kg66 24-28kg40	16kg207 20kg139 24kg94 28kg62 32-36kg40	20kg191 24kg138 28kg99 32kg71 36kg48	24kg181 28kg137 32kg103 36kg77	28kg174 32kg136 36kg106	32kg156 36kg124
63kg	12kg158 16kg83 20kg40	16kg125 20kg72 24-32kg40	16kg224 20kg151 24kg102 28kg68 32kg41 36kg40	20kg208 24kg150 28kg108 32kg77 36kg53	24kg197 28kg149 32kg112 36kg84	28kg189 32kg148 36kg116	32kg169 36kg134
68kg	12kg170 16kg89 20kg41	16kg135 20kg78 24-32kg40	16kg242 20kg163 24kg111 28kg73 32kg45 36kg40	20kg224 24kg162 28kg117 32kg83 36kg57	24kg213 28kg160 32kg121 36kg91	28kg204 32kg159 36kg125	32kg182 36kg145
73kg	12kg183 16kg96 20kg44	16kg145 20kg83 24-32kg40	16kg260 20kg175 24kg119 28kg78 32kg48 36kg40	20kg241 24kg173 28kg125 32kg89 36kg61	24kg228 28kg172 32kg130 36kg97	28kg219 32kg171 36kg134	32kg196 36kg156
78kg	12kg195 16kg102 20kg47	16kg155 20kg89 24-32kg40	16kg278 20kg187 24kg127 28kg84 32kg51 36kg40	20kg257 24kg185 28kg134 32kg95 36kg65	24kg244 28kg184 32kg139 36kg104	28kg234 32kg183 36kg143	32kg209 36kg166
85kg	12kg213 16kg112 20kg51	16kg169 20kg97 24-32kg40	16kg303 20kg204 24kg138 28kg91 32kg56 36kg40	20kg281 24kg202 28kg146 32kg104 36kg71	24kg266 28kg200 32kg151 36kg113	28kg255 32kg199 36kg156	32kg228 36kg181
95kg	12kg238 16kg125 20kg57	16kg189 20kg108 24-32kg40	16kg338 20kg228 24kg154 28kg102 32kg62 36kg40	20kg314 24kg226 28kg163 32kg116 36kg79	24kg297 28kg224 32kg169 36kg127	28kg285 32kg223 36kg174	32kg255 36kg203
105kg	12kg263 16kg138 20kg63	16kg209 20kg120 24-32kg40	16kg374 20kg252 24kg171 28kg113 32kg69 36kg40	20kg347 24kg249 28kg180 32kg128 36kg88	24kg328 28kg248 32kg187 36kg140	28kg315 32kg246 36kg193	32kg282 36kg224
無差別	12kg275 16kg144 20kg66	16kg219 20kg125 24-32kg40	16kg392 20kg264 24kg179 28kg118 32kg72 36kg40	20kg363 24kg261 28kg189 32kg134 36kg92	24kg344 28kg259 32kg196 36kg147	28kg330 32kg258 36kg202	32kg295 36kg235

男性 M1(40代) SL部門ロングサイクル

階級	青帯	黄帯	紫帯	緑帯	橙帯	赤帯	黒帯
54kg	12kg68回 16kg41回 20kg24回	16kg53回 20kg34回 24-32kg20回	16kg81回 20kg57回 24kg41回 28kg29回 32-36kg20回	20kg73回 24kg54回 28kg41回 32kg30回 36kg23回	24kg68回 28kg52回 32kg41回 36kg32回	28kg64回 32kg51回 36kg41回	32kg57回 36kg46回
58kg	12kg73回 16kg44回 20kg26回	16kg57回 20kg37回 24-32kg20回	16kg87回 20kg61回 24kg44回 28kg31回 32-36kg20回	20kg78回 24kg58回 28kg44回 32kg33回 36kg24回	24kg73回 28kg56回 32kg44回 36kg34回	28kg68回 32kg54回 36kg44回	32kg61回 36kg49回
63kg	12kg79回 16kg47回 20kg28回	16kg61回 20kg40回 24-32kg20回	16kg95回 20kg66回 24kg47回 28kg34回 32kg24回 36kg20回	20kg85回 24kg63回 28kg47回 32kg35回 36kg26回	24kg79回 28kg61回 32kg47回 36kg37回	28kg74回 32kg59回 36kg47回	32kg66回 36kg54回
68kg	12kg85回 16kg51回 20kg31回	16kg66回 20kg43回 24-32kg20回	16kg102回 20kg71回 24kg51回 28kg36回 32kg26回 36kg20回	20kg92回 24kg68回 28kg51回 32kg38回 36kg28回	24kg85回 28kg66回 32kg51回 36kg40回	28kg80回 32kg64回 36kg51回	32kg71回 36kg58回
73kg	12kg91回 16kg55回 20kg33回	16kg71回 20kg46回 24-32kg20回	16kg110回 20kg77回 24kg55回 28kg39回 32kg27回 36kg20回	20kg99回 24kg73回 28kg55回 32kg41回 36kg30回	24kg91回 28kg70回 32kg55回 36kg43回	28kg86回 32kg68回 36kg55回	32kg77回 36kg62回
78kg	12kg98回 16kg59回 20kg35回	16kg76回 20kg49回 24-32kg20回	16kg117回 20kg82回 24kg59回 28kg42回 32kg29回 36kg20回	20kg105回 24kg78回 28kg59回 32kg44回 36kg33回	24kg98回 28kg75回 32kg59回 36kg46回	28kg92回 32kg73回 36kg59回	32kg82回 36kg66回
85kg	12kg106回 16kg64回 20kg38回	16kg83回 20kg54回 24-36kg20回	16kg128回 20kg89回 24kg64回 28kg46回 32kg32回 36kg21回	20kg115回 24kg85回 28kg64回 32kg48回 36kg35回	24kg106回 28kg82回 32kg64回 36kg50回	28kg100回 32kg80回 36kg64回	32kg89回 36kg72回
95kg	12kg119回 16kg71回 20kg43回	16kg93回 20kg60回 24-36kg20回	16kg143回 20kg100回 24kg71回 28kg51回 32kg36回 36kg24回	20kg128回 24kg95回 28kg71回 32kg53回 36kg40回	24kg119回 28kg92回 32kg71回 36kg55回	28kg112回 32kg89回 36kg71回	32kg100回 36kg81回
105kg	12kg131回 16kg79回 20kg47回	16kg102回 20kg66回 24kg-36kg20回	16kg158回 20kg110回 24kg79回 28kg56回 32kg39回 36kg26回	20kg142回 24kg105回 28kg79回 32kg59回 36kg44回	24kg131回 28kg101回 32kg79回 36kg61回	28kg124回 32kg98回 36kg79回	32kg110回 36kg89回
無差別	12kg138回 16kg83回 20kg50回	16kg107回 20kg69回 24-36kg20回	16kg165回 20kg116回 24kg83回 28kg59回 32kg41回 36kg26回	20kg149回 24kg110回 28kg83回 32kg62回 36kg46回	24kg138回 28kg106回 32kg83回 36kg64回	28kg130回 32kg103回 36kg83回	32kg116回 36kg94回

男性 M2 (50代)

M1の-4kg ※ただし橙・赤・黒帯は24kg以上、緑帯20kg以上、黄・紫帯16kg以上、青帯12kg以上

男性 M3 (60代)

M1の-8kg ※ただし橙・赤・黒帯は20kg以上、緑帯16kg以上、紫帯12kg以上 ※ケトルベルは8kg以上とする

男性 M4 (70代)

M1の-12kg ※ただし橙・赤・黒帯は16kg以上、緑帯12kg以上、紫帯8kg以上 ※ケトルベルは6kg以上とする