

ポイントテーブル(女性)POINT TABLE (WOMEN)

体重 44 kg M1(40~49歳)

ポイント	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24																																		
	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC																														
50	121	198	99	99	50																																																																											
100	253	462	231	231	116	116	198	99	99	50	73	119	59	59	30	110	198	99	99	50	80	165	83	83	41	58	99	50	50	25																																																		
200	385	726	363	363	182	215	396	198	198	99	152	277	139	139	69	110	198	99	99	50	80	165	83	83	41	58	99	50	50	25																																																		
300						314	594	297	297	149	231	436	218	218	109	176	330	165	165	83	160	297	149	149	74	107	198	99	99	50	84	154	77	77	39	66	119	59	59	30	51	90	45	45	23																																			
380											294	562	281	281	141	229	436	218	218	109	212	403	201	201	101	147	277	139	139	69	120	224	112	112	56	98	182	91	91	46	80	148	74	74	37	65	119	59	59	29																														
400											310	594	297	297	149	242	462	231	231	116	226	429	215	215	107	157	297	149	149	74	128	242	121	121	61	106	198	99	99	50	87	162	81	81	41	72	132	66	66	33																														
500											389	752	376	376	188	308	594	297	297	149	292	561	281	281	124	206	396	198	198	99	172	330	165	165	83	145	277	139	139	69	123	234	117	117	59	105	198	99	99	50																														

体重 48 kg M1(40~49歳)

ポイント	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24																													
	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC																									
50	192	216	108	108	54																																																																						
100	276	504	252	252	126	126	216	108	108	54	79	130	65	65	32	120	216	108	108	54	87	180	90	90	45	63	108	54	54	27																																													
200	420	792	396	396	198	234	432	216	216	108	168	302	151	151	76	120	216	108	108	54	97	180	90	90	45	63	108	54	54	27																																													
300						342	648	324	324	162	252	475	238	238	119	192	360	180	180	90	174	324	162	162	81	117	216	108	108	54	92	168	84	84	42	72	130	65	65	32	56	98	49	49	25																														
400											338	648	324	324	162	264	504	252	252	126	246	468	234	234	117	171	324	162	162	81	140	264	132	132	66	116	216	108	108	54	95	177	88	88	44	78	144	72	72	36																									
500											396	756	378	378	189	318	612	306	306	153	225	432	216	216	108	188	360	180	180	90	158	302	151	151	76	134	255	128	128	64	114	216	108	108	54																														

体重 53 kg M1(40~49歳)

ポイント	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24																								
	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC																				
50	146	239	119	119	60																																																																	
100	305	557	278	278	139	139	239	119	119	60	87	143	72	72	36	53	80	40	40	20																																																		
200	464	875	437	437	219	258	477	239	239	119	183	334	167	167	83	133	239	119	119	60	97	199	99	99	50	70	119	60	60	30	49	80	40	40	20																																			
300						378	716	358	358	179	278	525	262	262	131	212	398	199	199	99	192	358	179	179	89	129	239	119	119	60	102	186	93	93	46	80	143	72	72	36	61	108	54	54	27																									
400											374	716	358	358	179	292	557	278	278	139	272	517	258	258	129	189	358	179	179	89	155	292	146	146	73	127	239	119	119	60	105	195	98	98	49	86	159	80	80	40																				
500											441	851	425	425	213	351	676	338	338	169	248	477	239	239	119	208	398	199	199	99	175	334	167	167	83	148	282	141	141	70	126	239	119	119	60																									

体重 58 kg M1(40~49歳)

ポイント	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24																								
	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC	S	B	LC	DB	DLC																				
50	160	261	131	131	65																																																																	
100	334	609	305	305	152	152	261	131	131	65	96	167	83	83	41	58	87	44	44	22																																																		
200	508	957	479	479	239	283	522	261	261	131	200	365	183	183	91	145	261	131	131	65	106	218	109	109	54	76	131	65	65	33	53	87	44	44	22																																			
300						413	783	392	392	196	305	574	287	287	144	232	435	218	218	109	210	392	196	196	98	141	261	131	131	65	111	203	102	102	51	87	157	78	78	39	67	119	59	59	30	51	87	44	44	22																				
400						409	783	392	392	196	319	609	305	305	152	297	566	283	283	141	207	392	196	196	98	162	318	159	159	79	102	186	93	93	46	80	143	72	72	36	61	108	54	54	27																									
500											406	783	392	392	196	384	740	370	370	183	272	522	261	261	131	227	435	218	218	109	191	365	183	183	91	162	308	154	154	77	138	261																												