

ポイントテーブル(男性)POINT TABLE (MEN)

体重 54 kg M4(70歳~)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	81	108	54																		
80	170	184	84	97	107	53	53	62	34												
140	235	248	105	146	156	69	92	100	47	57	63	32			22						
200	284	297	122	182	192	81	122	130	57	81	88	41	52	58	29			20			
300	365	378	149	243	253	101	170	178	79	122	128	54	87	93	41	61	66	30		45	23
400				304	314	122	219	227	89	162	169	68	122	127	52	91	96	41	68	72	32

体重 58 kg M4(70歳~)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	87	116	58																		
80	183	197	90	104	115	57	57	66	37												
140	252	267	113	157	167	74	99	108	50	61	68	35		40	24						
200	305	319	131	196	207	87	131	139	61	87	94	44	56	62	31			22			
300	392	406	160	261	272	109	183	191	78	131	138	58	93	99	44	65	71	33		48	24
400				326	337	131	235	244	96	174	181	73	131	137	56	98	103	44	73	77	34

体重 63 kg M4(70歳~)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32			
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	
30	95	126	63																			
80	198	214	98	113	125	61	62	72	40													
140	274	290	123	170	182	80	108	117	55	66	74	38		43	26							
200	331	347	142	213	224	95	142	151	66	95	102	47	61	68	34			41	24			
300	425	441	173	284	295	118	198	208	85	142	150	63	101	108	47	71	77	35		53	26	
400				354	366	142	255	265	104	189	197	79	142	149	61	106	112	47	79	84	37	

体重 68 kg M4(70歳~)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32			
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	
30	102	136	68																			
80	214	231	105	122	135	66	67	78	43													
140	296	313	133	184	196	87	116	126	59	71	80	41		47	28							
200	357	374	153	230	242	102	153	163	71	102	111	51	66	73	36			45	26			
300	459	476	187	306	319	128	214	224	92	153	162	68	109	117	51	77	83	38	51	57	28	
400				383	395	153	275	286	112	204	213	85	153	160	66	115	121	51	85	91	40	

体重 73 kg M4(70歳~)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32			
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	
30	110	146	73																			
80	230	248	113	131	145	71	72	83	46													
140	318	336	142	197	211	93	125	136	64	77	86	44		50	30							
200	383	402	164	246	260	110	164	175	77	110	119	55	70	78	39			48	27			
300	493	511	201	329	342	137	230	241	99	164	173	73	117	125	55	82	89	41	55	61	30	
400				411	424	164	296	307	120	219	228	91	164	172	70	123	130	55	91	97	43	

体重 78 kg M4(70歳~)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32			
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	
30	117	156	78																			
80	246	265	121	140	155	76	77	89	49													
140	339	359	152	211	225	99	133	145	68	82	92	47		53	32							
200	410	429	176	263	278	117	176	187	82	117	127	59	75	84	42			51	29			20
300	527	546	215	351	366	146	246	257	105	176	185	78	125	134	59	88	95	44	59	65	33	
400				439	453	176	316	328	129	234	244	98	176	184	75	132	139	59	98	104	46	

体重		85 kg			M4(70歳~)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	128	170	85																									
80	268	289	132	153	169	83	84	97	54																			
140	370	391	166	230	245	108	145	158	74	89	100	51			58	35												
200	446	468	191	287	303	128	191	204	89	128	138	64	82	91	46			56	32						21			
300	574	595	234	383	398	159	268	281	115	191	202	85	137	146	64	96	104	48	64	71	35							
400				478	494	191	344	357	140	255	266	106	191	200	82	143	151	64	106	113	50							

体重		95 kg			M4(70歳~)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	143	190	95																									
80	299	323	147	171	189	93	94	108	60																			
140	413	437	185	257	274	121	162	177	83	100	112	57	55	65	39													
200	499	523	214	321	338	143	214	228	100	143	154	71	92	102	51	53	62	36							24			
300	641	665	261	428	445	178	299	314	128	214	226	95	153	163	71	107	116	53	71	79	40							
400				534	552	214	385	399	157	285	297	119	214	224	92	160	169	71	119	127	65							

体重		105 kg			M4(70歳~)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	158	210	105																									
80	331	357	163	189	209	102	104	120	66																			
140	457	483	205	284	303	134	180	195	91	110	123	63	61	72	43													
200	551	578	236	354	374	158	236	252	110	158	171	79	101	113	56	59	69	39							26			
300	709	735	289	473	492	197	331	347	142	236	249	105	169	180	79	118	128	59	79	88	44							
400				591	610	236	425	441	173	315	328	131	236	248	101	177	187	79	131	140	61							

体重		無差別			M4(70歳~)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	165	220	110																									
80	347	374	171	198	219	107	109	125	69																			
140	479	506	215	297	318	140	188	205	96	116	129	66	64	75	45													
200	578	605	248	371	392	165	248	264	116	165	179	83	106	118	59	62	72	41							28			
300	743	770	303	495	516	206	347	363	149	248	261	110	177	189	83	124	134	62	83	92	46							
400				619	639	248	446	462	182	330	344	138	248	259	106	186	196	83	138	147	64							