ポイントテーブル(男性)POINT TABLE (MEN)

体重 54 kg M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	81	108	54																		
80	170	184	84	97	107	53	53	62	34												
100	203	216	95	122	132	61	73	81	41		47	27									
200	284	297	122	182	192	81	122	130	57	81	88	41	52	58	29			20			
300	365	378	149	243	253	101	170	178	73	122	128	54	87	93	41	61	66	30		45	23
400				304	314	122	219	227	89	162	169	68	122	127	52	91	96	41	68	72	32

体重 58 kg M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	87	116	58																		
80	183	197	90	104	115	57	57	66	37												
100	218	232	102	131	141	65	78	87	44		51	29									
200	305	319	131	196	207	87	131	139	61	87	94	44	56	62	31			22			
300	392	406	160	261	272	109	183	191	78	131	138	58	93	99	44	65	71	33		48	24
400				326	337	131	235	244	96	174	181	73	131	137	56	98	103	44	73	77	34

体重 63 kg M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	95	126	63																		
80	198	214	98	113	125	61	62	72	40												
100	236	252	110	142	154	71	85	95	47		55	32			20						
200	331	347	142	213	224	95	142	151	66	95	102	47	61	68	34		41	24			
300	425	441	173	284	295	118	198	208	85	142	150	63	101	108	47	71	77	35		53	26
400				354	366	142	255	265	104	189	197	79	142	149	61	106	112	47	79	84	37

体重 68 kg M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	102	136	68																		
80	214	231	105	122	135	66	67	78	43												
100	255	272	119	153	166	77	92	102	51	51	60	34			22						
200	357	374	153	230	242	102	153	163	71	102	111	51	66	73	36		45	26			
300	459	476	187	306	319	128	214	224	92	153	162	68	109	117	51	77	83	38	51	57	28
400				383	395	153	275	286	112	204	213	85	153	160	66	115	121	51	85	91	40

体重 73 kg M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	110	146	73																		
80	230	248	113	131	145	71	72	83	46												
100	274	292	128	164	178	82	99	110	55	55	64	37			23						
200	383	402	164	246	260	110	164	175	77	110	119	55	70	78	39		48	27			
300	493	511	201	329	342	137	230	241	99	164	173	73	117	125	55	82	89	41	55	61	30
400				411	424	164	296	307	120	219	228	91	164	172	70	123	130	55	91	97	43

体重 78 kg M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	117	156	78																		
80	246	265	121	140	155	76	77	89	49												
100	293	312	137	176	190	88	105	117	59	59	68	39			25						
200	410	429	176	263	278	117	176	187	82	117	127	59	75	84	42		51	29			20
300	527	546	215	351	366	146	246	257	105	176	185	78	125	134	59	88	95	44	59	65	33
400				439	453	176	316	328	129	234	244	98	176	184	75	132	139	59	98	104	46

体重　85 kg　M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	128	170	85																		
80	268	289	132	153	169	83	84	97	54												
100	319	340	149	191	207	96	115	128	64	64	74	43			27						
200	446	468	191	287	303	128	191	204	89	128	138	64	82	91	46		56	32			21
300	574	595	234	383	398	159	268	281	115	191	202	85	137	146	64	96	104	48	64	71	35
400				478	494	191	344	357	140	255	266	106	191	200	82	143	151	64	106	113	50

体重　95 kg　M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	143	190	95																		
80	299	323	147	171	189	93	94	108	60												
100	356	380	166	214	232	107	128	143	71	71	83	48		41	31						
200	499	523	214	321	338	143	214	228	100	143	154	71	92	102	51	53	62	36			24
300	641	665	261	428	445	178	299	314	128	214	226	95	153	163	71	107	116	53	71	79	40
400				534	552	214	385	399	157	285	297	119	214	224	92	160	169	71	119	127	55

体重　105 kg　M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	158	210	105																		
80	331	357	163	189	209	102	104	120	66												
100	394	420	184	236	256	118	142	158	79	79	92	53		45	34						
200	551	578	236	354	374	158	236	252	110	158	171	79	101	113	56	59	69	39			26
300	709	735	289	473	492	197	331	347	142	236	249	105	169	180	79	118	128	59	79	88	44
400				591	610	236	425	441	173	315	328	131	236	248	101	177	187	79	131	140	61

体重　無差別　M3(60～69歳)

SL部門	12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	165	220	110																		
80	347	374	171	198	219	107	109	125	69												
100	413	440	193	248	268	124	149	165	83	83	96	55		47	35						
200	578	605	248	371	392	165	248	264	116	165	179	83	106	118	59	62	72	41			28
300	743	770	303	495	516	206	347	363	149	248	261	110	177	189	83	124	134	62	83	92	46
400				619	639	248	446	462	182	330	344	138	248	259	106	186	196	83	138	147	64