

ポイントテーブル(男性)POINT TABLE (MEN)

体重 54 kg M4(70歳～)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	54	72	36																		
80	113	122	56	65	72	35	36	41	23												
140	157	166	70	97	104	46	62	67	31	38	42	22									
200	189	198	81	122	128	54	81	86	38	54	59	27									
300	243	252	99	162	169	68	113	119	49	81	86	36	58	62	27	44	20				
400				203	209	81	146	151	59	108	113	45	81	85	35	61	64	27	50	48	21

体重 58 kg M4(70歳～)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	58	77	39																		
80	122	131	60	70	77	38		44	24												
140	168	178	75	104	112	49	66	72	34	45	23										
200	203	213	87	131	138	58	87	93	41	58	63	29	41	21							
300	261	271	106	174	181	73	122	128	52	87	92	39	62	66	29	47	22				
400				218	225	87	157	162	64	116	121	48	87	91	37	65	69	29	50	52	23

体重 63 kg M4(70歳～)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	63	84	42																		
80	132	143	65	76	83	41		48	26												
140	183	193	82	113	121	54	72	78	37	49	25										
200	221	231	95	142	150	63	95	101	44	63	68	32	45	23							
300	284	294	116	189	197	79	132	139	57	95	100	42	68	72	32	51	24				
400				236	244	95	170	176	69	126	131	53	95	99	41	71	75	32	53	56	25

体重 68 kg M4(70歳～)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	68	91	45																		
80	143	154	70	82	90	44		52	29												
140	197	209	88	122	131	58	78	84	39	53	27										
200	238	249	102	153	162	68	102	109	48	68	74	34	49	24							
300	306	317	125	204	213	85	143	150	61	102	108	45	73	78	34	51	55	26			
400				255	264	102	184	190	75	136	142	57	102	107	44	77	81	34	57	60	26

体重 73 kg M4(70歳～)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	73	97	49																		
80	153	165	75	88	97	47		55	31												
140	212	224	95	131	141	62	83	91	42	51	57	29			20						
200	256	268	110	164	173	73	110	117	51	73	79	37	52	26							
300	329	341	134	219	228	91	153	161	66	110	116	49	78	83	37	55	59	27	41	20	
400				274	283	110	197	204	80	146	152	61	110	115	47	82	87	37	61	65	28

体重 78 kg M4(70歳～)

ポイント	8			12			16			20			24			28			32		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	78	104	52																		
80	164	177	81	94	103	51	51	59	33												
140	226	239	101	140	150	66	89	97	45	55	61	31			21						
200	273	286	117	176	185	78	117	125	55	78	85	39	50	56	28						
300	351	364	143	234	244	98	164	172	70	117	124	52	84	89	39	59	63	29	43	22	
400				293	302	117	211	218	86	156	163	65	117	123	60	88	93	39	65	69	30

体重		85 kg			M4(70歳～)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	85	113	57																									
80	179	193	88	102	113	55	56	65	36																			
140	247	261	111	153	164	72	97	105	49	60	67	34			23													
200	298	312	128	191	202	85	128	136	60	85	92	43	55	61	30						21							
300	383	397	156	255	266	106	179	187	77	128	135	57	91	97	43	64	69	32				47	24					
400				319	329	128	230	238	94	170	177	71	128	134	55	96	101	43	71	76	33							

体重		95 kg			M4(70歳～)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	95	127	63																									
80	200	215	98	114	126	62	63	72	40																			
140	276	291	124	171	183	81	108	118	55	67	74	38			43	26												
200	333	348	143	214	226	95	143	152	67	95	103	48	61	68	34						42	24						
300	428	443	174	285	297	119	200	209	86	143	150	63	102	109	48	71	77	36				53	26					
400				356	368	143	257	266	105	190	198	79	143	149	61	107	113	48	79	84	37							

体重		105 kg			M4(70歳～)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	105	140	70																									
80	221	238	109	126	139	68	69	80	44																			
140	305	322	137	189	202	89	120	130	61	74	82	42			48	29												
200	368	385	158	236	249	105	158	168	74	105	114	53	68	75	38						46	26						
300	473	490	193	315	328	131	221	231	95	158	166	70	113	120	53	79	85	39	53	58	29							
400				394	407	158	284	294	116	210	219	88	158	165	68	118	125	53	88	93	41							

体重		無差別			M4(70歳～)			8			12			16			20			24			28			32		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	110	147	73																									
80	231	249	114	132	146	72	73	84	46																			
140	319	337	143	198	212	94	125	136	64	77	86	44			50	30												
200	385	403	165	248	261	110	165	176	77	110	119	55	71	79	39						48	28						
300	495	513	202	330	344	138	231	242	99	165	174	73	118	126	55	83	89	41	55	61	31							
400				413	426	165	297	308	121	220	229	92	165	173	71	124	131	55	92	98	43							