

ポイントテーブル(男性)POINT TABLE (MEN)

体重 54 kg M3(60~69歳)

ポイント	12			16			20			24			28			32			36		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	54	72	36																		
80	113	122	56	65	72	35	36	41	23												
100	135	144	63	81	88	41	54	27	27												
200	189	198	81	122	128	54	81	86	38	54	59	27									
300	243	252	99	162	169	68	113	119	49	81	86	36	58	62	27		44	20			
400				203	209	81	146	151	59	108	113	45	81	85	35	61	64	27	50	48	21

体重 58 kg M3(60~69歳)

ポイント	12			16			20			24			28			32			36		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	58	77	39																		
80	122	131	60	70	77	38		44	24												
100	145	155	68	87	94	44	52	58	29												
200	203	213	87	131	138	58	87	93	41	58	63	29		41	21						
300	261	271	106	174	181	73	122	128	52	87	92	39	62	66	29		47	22			
400				218	225	87	157	162	64	116	121	48	87	91	37	65	69	29	50	52	23

体重 63 kg M3(60~69歳)

ポイント	12			16			20			24			28			32			36		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	63	84	42																		
80	132	143	65	76	83	41		48	26												
100	158	168	74	95	102	47	57	63	32			21									
200	221	231	95	142	150	63	95	101	44	63	68	32		45	23						
300	284	294	116	189	197	79	132	139	57	95	100	42	68	72	32		51	24			
400				236	244	95	170	176	69	126	131	53	95	99	41	71	75	32	53	56	25

体重 68 kg M3(60~69歳)

ポイント	12			16			20			24			28			32			36		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	68	91	45																		
80	143	154	70	82	90	44		52	29												
100	170	181	79	102	111	51	61	68	34			40	23								
200	238	249	102	153	162	68	102	109	48	68	74	34		49	24						
300	306	317	125	204	213	85	143	150	61	102	108	45	73	78	34	51	55	26			
400				255	264	102	184	190	75	136	142	57	102	107	44	77	81	34	57	60	26

体重 73 kg M3(60~69歳)

ポイント	12			16			20			24			28			32			36		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	73	97	49																		
80	153	165	75	88	97	47		55	31												
100	183	195	85	110	119	55	66	73	37			43	24								
200	256	268	110	164	173	73	110	117	51	73	79	37		52	26						
300	329	341	134	219	228	91	153	161	66	110	116	49	78	83	37	55	59	27		41	20
400				274	283	110	197	204	80	146	152	61	110	115	47	82	87	37	61	65	28

体重 78 kg M3(60~69歳)

ポイント	12			16			20			24			28			32			36		
	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC
30	78	104	52																		
80	164	177	81	94	103	51	51	59	33												
100	195	208	91	117	127	59	70	78	39			46	26								
200	273	286	117	176	185	78	117	125	55	78	85	39	50	56	28			20			
300	351	364	143	234	244	98	164	172	70	117	124	52	84	89	39	59	63	29		43	22
400				293	302	117	211	218	86	156	163	65	117	123	50	88	93	39	65	69	30

体重		85 kg			M3(60~69歳)			12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	85	113	57																									
80	179	193	88	102	113	55	56	65	36																			
100	219	227	99	128	138	64	77	85	43			50	28															
200	298	312	128	191	202	85	128	136	60	85	92	43	55	61	30						21							
300	383	397	156	255	266	106	179	187	77	128	135	57	91	97	43	64	69	32				47	24					
400				319	329	128	230	238	94	170	177	71	128	134	55	96	101	43	71	76	33							

体重		95 kg			M3(60~69歳)			12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	95	127	63																									
80	200	215	98	114	126	62	63	72	40																			
100	238	253	111	143	154	71	86	95	48			55	32			20												
200	333	348	143	214	226	95	143	152	67	95	103	48	61	68	34						42	24						
300	428	443	174	285	297	119	200	209	86	143	150	63	102	109	48	71	77	36				53	26					
400				356	368	143	257	266	105	190	198	79	143	149	61	107	113	48	79	84	37							

体重		105 kg			M3(60~69歳)			12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	105	140	70																									
80	221	238	109	126	139	68	69	80	44																			
100	242	259	116	142	155	74	82	92	48																			
200	263	280	123	158	171	79	95	105	53	53	61	35			23													
300	368	385	158	236	249	105	158	168	74	105	114	53	68	75	38						46	26						
400	473	490	193	315	328	131	221	231	95	158	166	70	113	120	53	79	85	39	53	58	29							
				394	407	158	284	294	116	210	219	88	158	165	68	118	125	53	88	93	41							

体重		無差別			M3(60~69歳)			12			16			20			24			28			32			36		
ポイント	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC	S	DB	DLC				
30	110	147	73																									
80	231	249	114	132	146	72	73	84	46																			
100	275	293	128	165	179	83	99	110	55	55	64	37			24													
200	385	403	165	248	261	110	165	176	77	110	119	55	71	79	39						48	28						
300	495	513	202	330	344	138	231	242	99	165	174	73	118	126	55	83	89	41	55	61	31							
400				413	426	165	297	308	121	220	229	92	165	173	71	124	131	55	92	98	43							