

ポイントテーブル(女性)POINT TABLE (WOMEN)

体重 44 kg M4 (70歳～)

ポイント	4				6				8				10				12				14				16				18				20				22														
	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC						
30	59	88	44	44	26																																														
80	133	238	119	119	59																																														
100	169	308	154	154	77	77	132	66	66	33	48	79	40	40	20																																				
200	257	484	242	242	121	143	264	132	132	66	101	185	92	92	46	73	132	66	66	33	53	110	55	55	28																										
300	345	660	330	330	165	209	396	198	198	99	154	290	145	145	73	117	220	110	110	55	106	198	99	99	50	72	132	66	66	33	56	103	51	51	26						40	40	20								
400						275	528	264	264	132	207	396	198	198	99	161	308	154	154	77	150	286	143	143	72	105	198	99	99	50	86	161	81	81	40	70	132	66	66	33	58	108	54	54	27	88	44	44	22		

体重 48 kg M4 (70歳～)

ポイント	4				6				8				10				12				14				16				18				20				22													
	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC					
30	64	96	48	48	28																																													
80	146	259	130	130	65																																													
100	184	336	168	168	84	84	144	72	72	36	53	86	43	43	22																																			
200	280	528	264	264	132	156	288	144	144	72	110	202	101	101	50	80	144	72	72	36	58	120	60	60	30																									
300	376	720	360	360	180	228	432	216	216	108	168	317	158	158	79	128	240	120	120	60	116	216	108	108	54	78	144	72	72	36	61	112	56	56	28						86	43	43	22						
400						300	576	288	288	144	226	432	216	216	108	176	336	168	168	84	164	312	156	156	78	114	216	108	108	54	93	176	88	88	44	77	144	72	72	36	63	118	59	59	29	52	96	48	48	24

体重 53 kg M4 (70歳～)

ポイント	4				6				8				10				12				14				16				18				20				22																		
	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC										
30	71	106	53	53	31																																																		
80	161	286	143	143	72																																																		
100	203	371	186	186	93	93	159	80	80	40	58	95	48	48	24																																								
200	309	583	292	292	146	172	318	159	159	80	122	223	111	111	56	88	159	80	80	40	64	133	66	66	33	46	80	40	40	20																									
300	415	795	398	398	199	252	477	239	239	119	186	350	175	175	87	141	265	133	133	66	128	239	119	119	60	86	159	80	80	40	68	124	62	62	31	53	95	48	48	24						70	130	65	65	33	57	106	53	53	27
400						331	636	318	318	159	249	477	239	239	119	194	371	186	186	93	181	345	172	172	86	126	239	119	119	60	103	194	97	97	49	85	159	80	80	40	70	130	65	65	33	57	106	53	53	27					

体重 58 kg M4 (70歳～)

ポイント	4				6				8				10				12				14				16				18				20				22													
	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC					
30	77	116	58	58	34																																													
80	176	313	157	157	78																																													
100	222	406	203	203	102	102	174	87	87	44	64	104	52	52	26																																			
200	338	638	319	319	160	189	348	174	174	87	133	244	122	122	61	97	174	87	87	44	70	145	73	73	36	51	87	44	44	22																				
300	454	870	435	435	218	276	522	261	261	131	203	383	191	191	96	155	290	145	145	73	140	261	131	131	65	94	174	87	87	44	74	135	68	68	34	58	104	52	52	26						40	40	20		
400						363	696	348	348	174	273	522	261	261	131	213	406	203	203	102	198	377	189	189	94	138	261	131	131	65	113	213	106	106	53	99	174	87	87	44	76	142	71	71	36	63	116	58	58	29

体重 63 kg M4 (70歳～)

ポイント	4				6				8				10				12				14				16				18				20				22														
	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC						
30	84	126	63	63	37																																														
80	191	340	170	170	85																																														
100	242	441	221	221	110	110	189	95	95	47	69	113	57	57	28																																				
200	368	693	347	347	173	205	378	189	189	95	145	265	132	132	66	105	189	95	95	47	77	158	79	79	39	55	95	47	47	24																					
300	494	945	473	473	236	299	567	284	284	142	221	416	208	208	104	168	315	158	158	79	152	284	142	142	71	102	189	95	95	47	81	147	74	74	37	63	113	57	57	28						86	43	43	21		
400						394	766	383	383	192	296	567	284	284	142	231	441	221	221	110	215	410	205	205	102	150	284	142	142	71	123	231	116	116	58	101	189	95	95	47	83	155	77	77	39	68	126	63	63	32	

体重 68 kg M4 (70歳～)

ポイント	4				6				8				10				12				14				16				18				20				22								
	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	91	136	68	68	40																																								
80	206	367	184	184	92																																								
100	261	476	238	238	119	119	204	102	102	51	75	122	61	61	31																														
200	397	748	374	374	187	221	408	204	204	102	156	286	143	143	71	113	204	102	102	51	83	170	85	85	43	60	102	51	51	26</															