ポイントテーブル(女性)POINT TABLE (WOMEN)

体重 44 kg M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	59	88	44	44	26																																												
80	133	238	119	119	59																																												
100	169	308	154	154	77	77	132	66	66	33	48	79	40	40	20																																		
200	257	484	242	242	121	143	264	132	132	66	101	185	92	92	46	73	132	66	66	33	53	110	55	55	28																						
300	345	660	330	330	165	209	396	396	198	99	154	290	145	145	73	117	220	110	110	55	106	198	99	99	50	72	132	66	66	33	56	103	51	51	26			40	40	20									
400						275	528	528	264	132	207	396	198	198	99	161	308	154	154	77	150	286	143	143	72	105	198	198	99	50	86	161	81	81	40	70	132	66	66	33	58	108	54	54	27		88	44	44	22

体重 48 kg M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	64	96	48	48	28																																												
80	146	259	130	130	65																																												
100	184	336	168	168	84	84	144	72	72	36	53	86	43	43	22																																		
200	280	528	264	264	132	156	288	144	144	72	110	202	101	101	50	80	144	72	72	36	58	120	60	60	30																						
300	376	720	360	360	180	228	432	432	216	108	168	317	158	158	79	128	240	120	120	60	116	216	108	108	54	78	144	72	72	36	61	112	56	56	28		86	43	43	22									
400						300	576	576	288	144	226	432	216	216	108	176	336	168	168	84	164	312	156	156	78	114	216	216	108	54	93	176	88	88	44	77	144	72	72	36	63	118	59	59	29	52	96	48	48	24

体重 53 kg M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	71	106	53	53	31																																												
80	161	286	143	143	72																																												
100	203	371	186	186	93	93	159	80	80	40	58	95	48	48	24																																		
200	309	583	292	292	146	172	318	159	159	80	122	223	111	111	56	88	159	80	80	40	64	133	66	66	33	46	80	40	40	20																	
300	415	795	398	398	199	252	477	477	239	119	186	350	175	175	87	141	265	133	133	66	128	239	119	119	60	86	159	80	80	40	68	124	62	62	31	53	95	48	48	24									
400						331	636	636	318	159	249	477	239	239	119	194	371	186	186	93	181	345	172	172	86	126	239	239	119	60	103	194	97	97	49	85	159	80	80	40	70	130	65	65	33	57	106	53	53	27

体重 58 kg M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	77	116	58	58	34																																												
80	176	313	157	157	78																																												
100	222	406	203	203	102	102	174	87	87	44	64	104	52	52	26																																		
200	338	638	319	319	160	189	348	174	174	87	133	244	122	122	61	97	174	87	87	44	70	145	73	73	36	51	87	44	44	22																	
300	454	870	435	435	218	276	522	522	261	131	203	383	191	191	96	155	290	145	145	73	140	261	131	131	65	94	174	87	87	44	74	135	68	68	34	58	104	52	52	26			40	40	20				
400						363	696	696	348	174	273	522	261	261	131	213	406	203	203	102	198	377	189	189	94	138	261	261	131	65	113	213	106	106	53	93	174	87	87	44	76	142	71	71	36	63	116	58	58	29

体重 63 kg M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	84	126	63	63	37																																												
80	191	340	170	170	85																																												
100	242	441	221	221	110	110	189	95	95	47	69	113	57	57	28																																		
200	368	693	347	347	173	205	378	189	189	95	145	265	132	132	66	105	189	95	95	47	77	158	79	79	39	55	95	47	47	24																	
300	494	945	473	473	236	299	567	567	284	142	221	416	208	208	104	168	315	158	158	79	152	284	142	142	71	102	189	95	95	47	81	147	74	74	37	63	113	57	57	28		86	43	43	21				
400						394	756	756	378	189	296	567	284	284	142	231	441	221	221	110	215	410	205	205	102	150	284	284	142	71	123	231	116	116	58	101	189	95	95	47	83	155	77	77	39	68	126	63	63	32

体重 68 kg M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	91	136	68	68	40																																												
80	206	367	184	184	92																																												
100	261	476	238	238	119	119	204	102	102	51	75	122	61	61	31																																		
200	397	748	374	374	187	221	408	204	204	102	156	286	143	143	71	113	204	102	102	51	83	170	85	85	43	60	102	51	51	26																	
300	533	1020	510	510	255	323	612	612	306	153	238	449	224	224	112	181	340	170	170	85	164	306	153	153	77	111	204	102	102	51	87	159	79	79	40	68	122	61	61	31	53	93	46	46	23				
400						425	816	816	408	204	320	612	306	306	153	249	476	238	238	119	232	442	221	221	111	162	306	306	153	77	132	249	125	125	62	109	204	102	102	51	90	167	83	83	42	74	136	68	68	34

体重 無差別 M3(60～69歳)

	6					8					10					12					14					16					18					20					22					24				
ポイント	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC	S	B	DB	LC	DLC
30	100	150	75	75	44																																												
80	228	405	203	203	101																																												
100	288	525	263	263	131	131	225	113	113	56	83	135	68	68	34	50																																		
200	438	825	413	413	206	244	450	225	225	113	173	315	158	158	79	125	225	113	113	56	91	188	94	94	47	66	113	56	56	28																	
300	588	1125	563	563	281	356	675	675	338	169	263	495	248	248	124	200	375	188	188	94	181	338	169	169	84	122	225	113	113	56	96	175	88	88	44	75	135	68	68	34	58	102	51	51	26				
400						469	900	900	450	225	353	675	338	338	169	275	525	263	263	131	256	488	244	244	122	178	338	338	169	84	146	275	138	138	69	120	225	113	113	56	99	184	92	92	46	81	150	75	75	38

S: スナッチ(Snatch)、 B: シングルバイアスロン(Biathlon)、DB: ダブルバイアスロン(Double Biathlon)、LC:シングルロングサイクル(Long Cycle)、DLC ダブルロングサイクル(Double Long Cycle)